

Die 5. Treppen Challenge findet in diesem Jahr wieder mit Zuschauer und hoffentlich vielen motivierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer statt.

Infos zum Lauf:

291 Treppen, 43 Höhenmeter, 100 Meter lang.

Alle Kategorien werden über zwei Läufe ausgetragen. Die langsamere Zeit kommt in die Wertung.

Streckenrekorde bei den Frauen (47.09) und bei den Männern (36.44) werden mit Sonderpreisen belohnt.

Gestartet wird alleine, die Erholungszeit zwischen dem 1. und dem 2. Lauf beträgt mindestens 20 Minuten. Eigene Stoppuhren dürfen während den beiden Läufen nicht benutzt werden. Im Zielgelände halten sich nur Personen auf, welche soeben das Ziel erreicht haben, oder Organisatoren. Begleitpersonen und Teilnehmer vor oder nach dem Rennen, welche den Mindestabstand zu anderen nicht einhalten können, tragen bitte eine Hygienemaske.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.



Kategorien

In diesem Jahr wieder mit beschränkter Teilnehmerzahl!

SH Jugendlaufcup Sprint (verkürzte Strecke) **Start 10 Uhr, Siegerehrung um 11:15 Uhr**
Kostenlos

JAM	weiblich	Jg. 04-05	(2/3 der Treppe)
JBM	weiblich	Jg. 06-08	(2/3 der Treppe)
SIA	weiblich	Jg. 09-11	(1/2 der Treppe)
SIB	weiblich	Jg. 12 und jünger	(1/2 der Treppe)
JAK	männlich	Jg. 04-05	(2/3 der Treppe)
JBK	männlich	Jg. 06-08	(2/3 der Treppe)
SA	männlich	Jg. 09-11	(1/2 der Treppe)
SB	männlich	Jg. 12 und jünger	(1/2 der Treppe)



REDY Sport Sprint, Start 12 Uhr, Siegerehrung im Anschluss
Fr. 10.-, bitte bei der Startnummer Ausgabe passend in die Kasse werfen

- A** Frauen Jahrgänge 2003 und älter
- C** Herren Jahrgänge 2003-1982
- D** Herren Jahrgänge 1981-1972
- E** Herren Jahrgänge 1971 und älter



AROVA Treppen Challenge

19. September 2021



Anmeldungen für Teilnehmer und bis 12. September 2021 per Email an: s.gojkovic@gmx.ch oder per Post an: Sascha Gojkovic, Hindergartenstrasse 15, 8447 Dachsen.

Teilnehmer

Name:

Wohnort:

Vorname:

Kategorie:

Geb. Datum:

Verein/Team:

Email:

Telefon:

REDY Sport